

TALENT LAB ADVENTURE

Fuerteventura dal 5 al 12
Febbraio 2022

PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

1° GIORNO

TRANSFER DALL'AEROPORTO ALLA STRUTTURA CON RELATIVO CHECK-IN
(il tutto verrà organizzato dallo staff in base agli orari di arrivo dei singoli partecipanti)
ALLE ORE 16:00 RITROVO DEI PARTECIPANTI presso la STRUTTURA che ci ospiterà e transfer alla

Playa de La Concha

- Condivisione del programma settimanale
 - Diario di bordo, portare sempre con sé un quaderno o un bloc-notes, servirà da monitoraggio
 - Meditazione spiaggia ore 18.15, allineamento (obiettivi, intenzioni e desideri)
- Cena libera

(in piena libertà ogni partecipante sarà libero di uscire dalla struttura comunicandolo preventivamente allo staff)

2° GIORNO

Matt: Isla De Los Lobos

Ritrovo ore 9:00 con pranzo al sacco (facoltativo). Transfer in navetta verso Corralejo

Ore 10:00 Traghetto per la Isla Di Lobos, rientro ore 14:30 (opzione ore 16:00)

L'isola, di soli 4.5 km, offre paesaggi incontaminati, suggestivi, con territorio vulcanico e acque cristalline in cui poter fare snorkeling, con la possibilità di incontrare le foche monache e gli squali martello

Pom: Parque Natural de Coralejo

Circa 10 Km di dune di sabbia bianca si congiungono con l'oceano Atlantico

Camminata per circa 7 Km tra le dune naturali

- Attività di Formazione
- Meditazione e tecniche di rilascio emozionale
- Esercitazioni di meditazione individuali e di gruppo

Il Diario di bordo sarà lo strumento per comunicare con noi stessi e per annotare momento per momento gli sviluppi della giornata.

Ore 17:00 rientro verso la struttura.

Ore 18:30 meditazione in spiaggia al tramonto presso El Cotillo, antico villaggio di pescatori.

Al ritorno ogni partecipante coglierà il momento opportuno per lavorare su se stesso, momento di riflessione nel proprio silenzio.

- Cena libera-

TALENT LAB ADVENTURE

Fuerteventura dal 5 al 12
Febbraio 2022

3° GIORNO

Matt- Playa Pop Corn

Ritrovo ore 9:00 con pranzo al sacco (facoltativo). Transfer in navetta verso la playa Pop Corn

- Attività di formazione personale e professionale

Pranzo al sacco e relax per godere delle bellezze del luogo

Pom: Playa de L'aguila

Ore 17:00 rientro verso la struttura. Ore 18:30 meditazione in spiaggia al tramonto El Cotillo

-Cena organizzata dal primo gruppo-

4° GIORNO

Matt: Calderon Hondo

Ritrovo ore 9:00 (con pranzo al sacco oppure, possibilità di pranzare al ristorante de Los Molinos)

- Percorso su sentiero sterrato per raggiungere il vulcano più grande
- Attività di Formazione e lavoro introspettivo

Pom: Los Molinos

Pausa in libertà per godere del sole e spiaggia.

Ore 18:30 meditazione nella grotta

-Cena organizzata dal secondo gruppo -

TALENT LAB ADVENTURE

Fuerteventura dal 5 al 12
Febbraio 2022

5° GIORNO

Sud dell'Isola - Cofete

Ritrovo ore 08:00 - Transfer per Cofete, arrivo previsto alle ore 11:00 circa- Pranzo al sacco. Cofete è una delle spiagge più selvagge delle Isole Canarie, con meno sviluppo urbano e di maggiori dimensioni, 12 Km, esaurisce qualsiasi aggettivo. Situata nella penisola settentrionale di Jandía, nel sud di Fuerteventura, Cofete è costituita da una interminabile distesa di sabbia bianca, con un oceano irruento che trasmette sensazioni di totale libertà. Una vera delizia per gli occhi.

- Condivisione
- Attività di formazione

La Pared (arrivo previsto per le ore 16:30)

La Pared è una spiaggia molto suggestiva, il mare è spesso agitato e scatena forti emozioni!

Di grande bellezza alla Pared è anche la marea che può arrivare a ricoprire tutta la spiaggia lasciando solo una breve striscia di sabbia scoperta.

Più di 500 mt di spiaggia chiara con rocce nere e frastagliate alle spalle compongono la spiaggia della Pared.

·Meditazione

Serata organizzata dallo staff con cena tipica Canaria e tanto divertimento (facoltativo)

6° GIORNO

Bentacuria (ex capoluogo dell'isola)

Ritrovo ore 9:00

- Condivisione
- Attività di formazione

Transfer verso Bentacuria, visita al Museo Arqueologico de Betancuria e alla chiesa di Santa Maria (Iglesia de Santa Maria) risalente al XVII secolo. Tappa al Belvedere di Morro Veloso, in cui si ergono le statue dei mitologici antichi re Ayose e Guize

Cajeta de Fueste

- Condivisione
- Attività di formazione (attività dei tre gruppi)

Relax in spiaggia

Ore 17:00 rientro verso la struttura. Ore 18:30 meditazione in spiaggia al tramonto El Cotillo

-Presentazione delle attività create dai gruppi, premiazione, cena libera

TALENT LAB ADVENTURE

Fuerteventura dal 5 al 12
Febbraio 2022

7° GIORNO

Matt- Free

Ritrovo ore 9.00

- Mattinata libera, con scelta della spiaggia in cui rilassarsi al sole e per i più temerari possibilità di fare il bagno
- Shopping

Pom: Grotte di Ajuy

Visita alle grotte di Ajuy, la più famosa spiaggia nera dell'isola di Fuerteventura. Questa cala si è formata grazie all'erosione del mare che in millenni ha trasformato le rocce di color ebano in fine sabbia della stessa tonalità. Questa distesa di sabbia nera è particolarmente bella se visitata al tramonto, quando il sole crea giochi di luce dorati che contrastano con la sabbia nera di Ajuy. Ore 17:00 rientro verso la struttura. Ore 18:30 meditazione in spiaggia al tramonto El Cotillo. Serata organizzata dallo staff con cena tipica Canaria e tanto divertimento (facoltativo)

8° GIORNO

Partenza con rientro in Italia

- Transfer dalla struttura all'Aeroporto organizzato a cura dello staff

N.B.: Alcune delle escursioni elencate prevedono un pagamento extra in loco e saranno facoltative

(es: traghetto). Quindi, tutto ciò che è indicato come facoltativo, deve essere inteso a carico del partecipante. Il programma potrebbe subire delle variazioni in base alle condizioni Meteo che si presenteranno.

TALENT LAB ADVENTURE

Fuorteventura dal 5 al 12
Febbraio 2022

Giorno 1

Tecniche specifiche per rimuovere vecchie convinzioni e paradigmi inerenti al nostro passato, attraverso esercizi basati su domande e visualizzazioni

Giorno 2

Comunicazione efficace, l'utilizzo della linguistica e del linguaggio non verbale nelle relazioni personali e professionali

Giorno 3

Identità e visione, tecniche e strumenti per trasmettere la propria autenticità nel mondo, leadership

Giorno 4

Talenti, identificare i propri talenti e utilizzarli in modo concreto per migliorare la qualità della propria vita

Giorno 5

Conoscenza del processo verso un cambiamento strategicamente pianificato per realizzare la vita che desideri veramente

Giorno 6

Marketing Strategico, metodi innovativi, semplici ed efficaci per promuovere se stessi o la propria attività, online e offline

